



CBCS CURRICULUM OF

रूचि आधारित साख पद्धति

P.G. DIPLOMA IN YOGIC Sc.

पी0जी0 डिप्लोमा – योग विज्ञान

SUBJECT CODE = YSC

विषय कोड = YSC

FOR POST GRADUATE DIPLOMA COURSES UNDER RANCHI UNIVERSITY

राँची विश्वविद्यालय के अंतर्गत एक-वर्षीय स्नातकोत्तर डिप्लोमा पाठ्यक्रम



Academic Session 2020-2022

अकादमिक सत्र 2020–2022 से कार्यान्वित



Members of Board of Studies of CBCS P.G. Diploma Syllabus as per Guidelines of the Ranchi University, Ranchi.

1. Chairman –

Dr. Tulu Sarkar

Director, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi

Professor & Head, University Department of Pol. Science, Ranchi University, Ranchi

T. Sarkar

2. Internal Members-

i. Dr. Anand Kumar Thakur

Coordinator, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi

Assistant Professor, University Department of Zoology, Ranchi University, Ranchi

Anand
05/01/2020

ii. Dr. Bibhuti Bhushan Roy

Guest Faculty, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi

Bibhuti Bhushan Roy

iii. Dr. Parinita Singh

Guest Faculty, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi

Parinita Singh

iv. Sri Manoj Soni

Guest Faculty, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi

Soni

v. Ms. Dr Sumita Mukherjee

Guest Faculty, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi

Sumita mukherjee

3. Special Invitee:

i. Dr. Neeraj

O.S.D. (Examination),

Ranchi University, Ranchi.

Neeraj
05/01/2020

4. External Member :-

i. Dr. Chintaharan 'Betal'

H.O.D., Department of Yoga (Chauras Campus)

H.N.B. Garhwal Central University, Tehri Garhwal,

Uttarakhand, Pin- 249161.

Mobile: +91 8006687334

Email: drcbetal@rediffmail.com

Betal

*Submitted for publication
on R.U. website.*

Anand
05/01/2020

**Co-ordinator
PG Dept. of Yoga
R.U., Ranchi**

T. Sarkar
**CHAIRMAN
Director
PG Dept. of Yoga
R.U., Ranchi**

Contents

S.No.		Page No.
	Members of Board of Studies	i
	Contents	ii
COURSE STRUCTURE FOR POSTGRADUATE PROGRAMME		
1	Distribution of 40 Credits	1
2	Course structure for P.G. Diploma in YOGIC SCIENCE	1
3	Semester wise Examination Structure for Mid Semester & End Semester Examinations	2
SEMESTER I		
4	I FC-101 Compulsory Foundation Course (FC)	3
5	II. CC-102 Core Course –C 1	5
6	III. CC-103 Core Course –C 2	7
7	IV CP-104 Practical-I –C 3	9
SEMESTER II		
8	I EC-201 Skill Enhancement Course (SE)	11
9	II. CC-202 Core Course- C 4	13
10	III. CC-203 Core Course –C 5	15
11	IV CP-204 Project –C 6	17
ANNEXURE		
12	Distribution of Credits for P.G. Diploma Programme (Semester-wise)	19
13	Sample calculation for SGPA & CGPA for P.G. Diploma Programme	19
DISTRIBUTION OF MARKS FOR EXAMINATIONS AND FORMAT OF QUESTION PAPERS		
14	Distribution of Marks of Mid Semester Theory Examinations	20
15	Distribution of Marks of End Semester Theory Examinations	20
16	Format of Question Paper for Mid Semester Evaluation (20 Marks)	21
17	Format of Question Paper for End Semester Examination (70 Marks)	22

COURSE STRUCTURE FOR P.G. DIPLOMA IN YOGIC SCIENCE

Table AI-1: Distribution of 40 Credits for Subjects having Practical Papers

[*wherever there is a practical examination there will be no tutorial and vice –versa.]

Course	Papers	Credits Theory + Practical
I. Core Course (CC)	(CC 1 to 6)	
Theory	4 Papers	4X5=20
Practical/ Tutorial*	1 Paper/-----	1X5=5
Project	1 Paper	1X5=5
II. Elective Course (EC)		
A. Skill Enhancement Course of the Core Course opted	(SE 1) 1 Paper	1X5=5
III. Foundation Course (FC)		
1. Foundation Course Compulsory Foundation/ Elective Foundation	(FC) 1 Paper	1X5=5
		Total Credit = 40

Table AI-1.1: Course structure for P.G. Diploma Programme with Practical Papers

Semester	Subject (Core Courses) 11 Papers	Allied (Elective Courses) 4 Papers	Foundation Course (Compulsory Course) 1 Paper	Total Credits
Sem-I	C-1, C-2, C-3 (5+5+5=15 Credits)		Foundation Course FC (05 Credits)	20 Credits
Sem-II	C-4, C-5 (5+5=10 Credits) C-6 (Project) (05 Credits)	SE (05 Credits)		20 Credits
				Total = 40 Credits

COURSES OF STUDY FOR P.G. DIPLOMA IN YOGIC SCIENCE

Table AI-2 Subject Combinations allowed for P.G. Diploma Programme (40 Credits)

Core Subject CC 5 Papers + 1 Project	Skill Enhancement Course SE 1 Paper	Foundation Course FC 1 Paper
--	---	------------------------------------

Table AI-2.1 Semester wise Examination Structure for Mid Sem & End Sem Examinations:

Sem	Core, SE & Compulsory FC Courses			Examination Structure			
	Paper	Paper Code	Credit	Name of Paper	Mid Semester Evaluation (F.M.)	End Semester Evaluation (F.M.)	End Semester Practical/ Viva (F.M.)
I	FC	FCYSC101	5	Fundamentals of Yoga and Sanskrit	30	70	
	C1	CCYSC102	5	Introduction of Hatha Yoga	30	70	
	C2	CCYSC103	5	Human Anatomy, Physiology and Yoga	30	70	
	C3	CPYSC104	5	Yoga Practical-I	----	----	100
II	SE	ECYSC201	5	Yoga Practical-II	----	----	100
	C4	CCYSC202	5	The Introductory study of Patanjali Yoga Sutra	30	70	
	C5	CCYSC203	5	Yoga and Health	30	70	
	PROJECT	PRYSC204	5	Project Work	----	----	100

Sem	Core, SE & Compulsory FC Courses			Examination Structure			
	Paper	Paper Code	Credit	Name of Paper	Mid Semester Evaluation (F.M.)	End Semester Evaluation (F.M.)	End Semester Practical/ Viva (F.M.)
I	FC	FCYSC101	5	संस्कृत एवं योग का आधार	30	70	
	C1	CCYSC102	5	हठयोग का परिचय	30	70	
	C2	CCYSC103	5	मानवशरीर रचना, शरीर क्रियाविज्ञान एवं योग	30	70	
	C3	CPYSC104	5	योग का प्रयोगात्मक अध्ययन-I	----	----	100
II	SE	ECYSC201	5	योग का प्रयोगात्मक अध्ययन -II	----	----	100
	C4	CCYSC202	5	पातंजलयोग सूत्र का परिचयात्मक अध्ययन	30	70	
	C5	CCYSC203	5	योग एवं स्वास्थ्य	30	70	
	PROJECT	PRYSC204	5	परियोजना कार्य	----	----	100

SEMESTER I**4 Papers****Total 100 x 4 = 400 Marks****I. COMPULSORY FOUNDATION COURSE (FC) [FCYSC101]:**

(Credits: Theory-04, Tutorial-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45****Instruction to Question Setter:****Mid Semester Examination (MSE):**

There will be **two** groups of questions in 20 marks written examinations. **Group A is compulsory** and will contain five questions of **very short answer type** consisting of 1 mark each. **Group B will contain descriptive type five** questions of five marks each, out of which any three are to be answered.

End Semester Examination (ESE):

There will be **two** groups of questions. **Group A is compulsory** and will contain two questions. **Question No.1 will be very short answer type** consisting of five questions of 1 mark each. **Question No.2 will be short answer type** of 5 marks. **Group B will contain descriptive type six** questions of fifteen marks each, out of which any four are to be answered.

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations

FUNDAMENTALS OF YOGA AND SANSKRIT**Theory: 75 Hours; Tutorial: 15 Hours****Unit 1 -Introduction & Format of Yoga**

Meaning and Definition of Yoga, History and Tradition of Yoga, Utility and Types of Yoga, Rules and Discipline of Yoga, Patanjali Yoga Sutra, Yoga in Veda, Yoga in Upanishad

Unit 2 -Types of Yoga

Karma Yoga, Bhakti Yoga, Gyan Yoga

Unit 3 - Contribution of various Yogis in Yoga

Sri Aurobindo, Swami Vivekanand, Swami Satyananda Saraswati

Unit 4: - Introduction of Sanskrit literature, Sanskrit Varnamala, Pronunciation of Varnas, Maheswara sutra, Pratyahar nirmana vidhi. Introduction of Karak, Vibhakti, Linga, Vachana, Purush, lakar & Numbers of Sanskrit (form one to hundred).

Sabdarupa:-Rama, Muni, Bhanu, Dhenu, Asmad, Ushmad, Tat (in all three lings), Kim (in all three lings), Bhawat (in all three lings)

Dhaturupa: (in Lat, Lrit, Langa, Lot, Linga lakars) Bhu, As, Path, Kri, Pa, Da, Prach, Gya, Chint, Bru, Shru, Ni.

Translation:From Hindi to Sanskrit and Sanskrit to Hindi.

Reference Book

- | | | |
|--|---|--------------------|
| <input type="checkbox"/> Yoga Philosophy | - | S.N. Dasgupta |
| <input type="checkbox"/> Yoga Sara Samgraha | - | Gangadhar Jha |
| <input type="checkbox"/> Yoga Mahavigyan | - | Dr. Kamakhya Kumar |
| <input type="checkbox"/> Rajyoga Karmayoga, Bhaktiyoga | - | Swami Vivekananda |
| <input type="checkbox"/> History of Indian Philosophy | - | S.N. Dasgupta |
| <input type="checkbox"/> Super Science of Yoga | - | Dr. Kamakhya Kumar |

I. योग्यता संवर्धन अनिवार्य पाठ्यक्रम (FC) [FCYSC101]:

(क्रेडिट: सैद्धान्तिक -04, ट्यूटोरियल -01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45****प्रश्न पत्र के लिए निर्देश****मध्य छमाही परीक्षा :**

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के अनिवार्य प्रश्न होंगे। खण्ड 'B' में पाँच में से किन्हीं तीन, 5 अंको के, वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

छमाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' अनिवार्य है जिसमें दो प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 1 में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 2 लघु उत्तरीय 5 अंक का प्रश्न होगा। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार, 15 अंको के, वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

नोट : सैद्धान्तिक परीक्षा में पूछे गए प्रत्येक प्रश्न में उप-विभाजन हो सकते हैं।

संस्कृत एवं योग का आधार

सैद्धान्तिक : 60 व्याख्यान, ट्यूटोरियल : 15 व्याख्यान

इकाई 1: योग परिचय एवं विभिन्न ग्रंथों में योग का स्वरूप

योग का अर्थ एवं परिभाषा, योग का इतिहास एवं परम्परा, योग के प्रकार एवं उपादेयता, योगाभ्यास के नियम एवं अनुशासन।

पातंजल योग सूत्र में योग का स्वरूप, वेद में योग का स्वरूप, उपनिषद में योग का स्वरूप

इकाई 2: योग की विभिन्न पद्धतियाँ

कर्म योग, भक्ति योग, ज्ञान योग

इकाई 3: योग में विभिन्न योगियों का योगदान।

श्री अरविन्द, स्वामी विवेकानंद, स्वामी सत्यानंद सरस्वती

इकाई 4:

संस्कृत भाषा का परिचय, संस्कृत वर्णमाला, वर्णों के उच्चारण स्थान, माहेश्वर सूत्र, प्रत्याहार निर्माण विधि। कारक, विभक्ति, लिंग, वचन, पुरुष, लकार परिचय संस्कृत की संख्याएं (एक से सौ तक)।

शब्दरूप :-राम, मुनि, भानु, धेनु, अस्मद्, युष्मद्, तत् (तीनों लिंगों में), किम् (तीनों लिंगों में), भवत् (तीनों लिंगों में)।

धातुरूप :-(लट्, लृट्, लङ्, लोट्, लिङ् लकारों में) – भू, अस्, पठ्, कृ, पा, दा, प्रच्छ्, ज्ञा, चिन्त्, ब्रू, श्रु, नी ।

अनुवाद :-हिन्दी से संस्कृत और संस्कृत से हिन्दी में अनुवाद।

संदर्भ ग्रंथ

<input type="checkbox"/> योग विज्ञान	:	शांति प्रकाश आन्नेय
<input type="checkbox"/> राजयोग, कर्मयोग, भक्तियोग	:	स्वामी विवेकानंद
<input type="checkbox"/> वेदों में योग विद्या	:	योगेन्द्र पुरुषार्थी
<input type="checkbox"/> उपनिषदों में सन्यासयोग	:	डा० ईश्वर भारद्वाज
<input type="checkbox"/> भारत के महान योगी	:	विश्वनाथ मुखर्जी
<input type="checkbox"/> भारतीय दर्शन का इतिहास	:	डॉ बलदेव उपाध्याय

II. CORE COURSE –C 1 [CCYSC102]:

(Credits: Theory-04, Tutorial-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100 Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45

Mid Semester Examination (MSE):**Instruction to Question Setter:**

There will be **two** groups of questions in 20 marks written examinations. **Group A is compulsory** and will contain five questions of **very short answer type** consisting of 1 mark each. **Group B will contain descriptive type five** questions of five marks each, out of which any three are to be answered.

End Semester Examination (ESE):

There will be **two** groups of questions. **Group A is compulsory** and will contain two questions. **Question No.1 will be very short answer type** consisting of five questions of 1 mark each. **Question No.2 will be short answer type** of 5 marks. **Group B will contain descriptive type six** questions of fifteen marks each, out of which any four are to be answered.

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations.

INTRODUCTION OF HATHA YOGA**Theory: 60 Hours; Tutorial: 15 Hours****Unit 1 - Hatha Yoga – General Introduction**

Meaning Definition of Hatha Yoga
Suitable Location and Atmosphere of Math for hatha Yoga
Introduction to Hatha Yogic Texts
(Ghanda Samhita & Hath Pradipika)

Unit 2 - General Introduction of Shatkarma

Introduction to Shatkarma Process in Gharanda Samhita
Introduction to Shatkarma Process in Hathapradipika

Unit 3 - Brief Introduction to Asanas

Introduction to Asanas in Gharand Samhita
Introduction to Asanas in Hathapradipika

Unit 4 - Brief Introduction to Pranayam

According to Gharand Samhita.
According to Hatha Pradipika.

Reference Book

- | | | |
|---|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gheranda Samhita | - | Swami Niranjanananda Saraswati |
| <input type="checkbox"/> Hatha Pradipika | - | Swami Swatmaramj |
| <input type="checkbox"/> Asann, Pranayama, Mudra Bandha | - | Dr. Kamakhya Kumar |
| <input type="checkbox"/> Yogasana Vigyan | - | Swami dhirendra Brahamchari |
| <input type="checkbox"/> Yoga Mahavigyan | - | Dr. Kamakhya Kumar |

II. कोर पाठ्यक्रम –C 1 [CCYSC102]:

(क्रेडिट: सैद्धान्तिक -04, ट्यूटोरियल -01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45****प्रश्न पत्र के लिए निर्देश****मध्य छमाही परीक्षा :**

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के अनिवार्य प्रश्न होंगे। खण्ड 'B' में पाँच में से किन्हीं तीन, 5 अंको के, वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

छमाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' अनिवार्य है जिसमें दो प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 1 में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 2 लघु उत्तरीय 5 अंक का प्रश्न होगा। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार, 15 अंको के, वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

नोट : सैद्धान्तिक परीक्षा में पूछे गए प्रत्येक प्रश्न में उप-विभाजन हो सकते हैं।

हठयोग का परिचय

सैद्धान्तिक : 60 व्याख्यान, ट्यूटोरियल : 15 व्याख्यान

इकाई 1: हठयोग का सामान्य परिचय

हठयोग अर्थ एवं परिभाषा

हठयोग के अभ्यास हेतु उपयुक्त स्थान व मठ एवं वातावरण

हठयोगिक ग्रंथों का परिचय

(घेरण्ड संहिता एवं हठ प्रदीपिका)

इकाई2: षट्कर्म का सामान्य परिचय

घेरण्ड संहिता में वर्णित शोधन क्रियाओं का परिचय।

हठ प्रदीपिका में वर्णित शोधन क्रियाओं का परिचय।

इकाई3: आसनों का संक्षिप्त परिचय

घेरण्ड संहिता में वर्णित आसनों का परिचय

हठ प्रदीपिका में वर्णित आसनों का परिचय

इकाई4: प्राणायाम का संक्षिप्त परिचय

घेरण्ड संहिता एवं हठ प्रदीपिका के संदर्भ में प्राणायाम का परिचय।

संदर्भ ग्रंथ:-

- | | | |
|---|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> आसान, प्राणायाम, मुद्रा, बंध | : | स्वामी सत्यानंद सरस्वती |
| <input type="checkbox"/> हठ प्रदीपिका | : | स्वामी स्वात्माराम जी |
| <input type="checkbox"/> घेरण्ड संहिता | : | स्वामी निरंजनानंद सरस्वती |
| <input type="checkbox"/> योगासन विज्ञान | : | स्वामी धीरेन्द्र ब्रह्मचारी |
| <input type="checkbox"/> शारीरिक स्वास्थ्य एवं अध्यात्म बोध | : | स्वामी अपरोक्षानंद, ऋषिकेश |
| <input type="checkbox"/> योग महाविज्ञान | : | डा० कामाख्या कुमार |
| <input type="checkbox"/> हठतत्व कौमुदी | : | श्री सुन्दरदेव, लोनावाला योग संस्थान |
| <input type="checkbox"/> हठयोग की भूमिका | : | डॉ. चिंताहरण 'बेताल' |

III. CORE COURSE- C 2 [CCYSC103]:

(Credits: Theory-04, Tutorial-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100	Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45
---	---------------------------------

Mid Semester Examination (MSE):**Instruction to Question Setter:**

There will be **two** groups of questions in 20 marks written examinations. **Group A is compulsory** and will contain five questions of **very short answer type** consisting of 1 mark each. **Group B will contain descriptive type five** questions of five marks each, out of which any three are to be answered.

End Semester Examination (ESE):

There will be **two** groups of questions. **Group A is compulsory** and will contain two questions. **Question No.1 will be very short answer type** consisting of five questions of 1 mark each. **Question No.2 will be short answer type** of 5 marks. **Group B will contain descriptive type** six questions of fifteen marks each, out of which any four are to be answered.

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations

HUMAN ANATOMY, PHYSIOLOGY AND YOGA**Theory: 60 Hours; Tutorial:15 Hours****Unit 1 - General Introduction of Cell and Tissues**

The Structure of Cell and bio membrane, cell organelles, cell signaling and receptors.

Types and functioning of animal tissue.

DNA, RNA – structure and function.

Unit 2 - The structure& Functions of Human Body system - I

The Structural Organization of Human Body.

Respiratory system, Digestive system, Cardiovascular system, Bone and Muscular System.

Unit 3- The Structure& Functions of Human Body system - II

Nervous system, Endocrine system, Excretory system, Reproductive system.

Unit 4- The effect of Yoga in various Systems of Human.**Reference Books:**

- | | | |
|--|---|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Yoga Therapy | - | Swami Sivanandaji |
| <input type="checkbox"/> Physiology | - | Priyavrat Sharma |
| <input type="checkbox"/> Anatomy | - | Mukund Swarup Sharma |
| <input type="checkbox"/> Super Science of Yoga | - | Dr. Kamakhya Kumar |
| <input type="checkbox"/> Anatomy & Physiology | - | Ross & Wilson |

III. कोर पाठ्यक्रम –C 2 [CCYSC103]:

(क्रेडिट: सैद्धान्तिक -04, ट्युटोरियल -01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45****प्रश्न पत्र के लिए निर्देश****मध्य छमाही परीक्षा :**

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के अनिवार्य प्रश्न होंगे। खण्ड 'B' में पाँच में से किन्हीं तीन, 5 अंको के, वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

छमाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' अनिवार्य है जिसमें दो प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 1 में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 2 लघु उत्तरीय 5 अंक का प्रश्न होगा। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार, 15 अंको के, वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

नोट : सैद्धान्तिक परीक्षा में पूछे गए प्रत्येक प्रश्न में उप-विभाजन हो सकते हैं।

मानवशरीर रचना, शरीर क्रियाविज्ञान एवं योग

सैद्धान्तिक : 60 व्याख्यान, ट्युटोरियल : 15 व्याख्यान

खण्ड 1: मानव शरीर का सामान्य परिचय।

मानव शरीर का संरचनात्मक संगठन
कोशिका
ऊतक

खण्ड 2: तंत्रों की रचना एवं कार्य

श्वसन तंत्र, पाचन तंत्र

खण्ड 3: तंत्रों की रचना एवं कार्य

तंत्रिका तंत्र, अंतः स्त्रावी तंत्र

खण्ड 4: विभिन्न तंत्रों में योग का प्रभाव

श्वसन तंत्र, पाचन तंत्र, तंत्रिका, अंतः स्त्रावी तंत्र

संदर्भ ग्रंथ :-

- | | | |
|---|---|----------------------|
| <input type="checkbox"/> शरीर क्रिया विज्ञान | - | प्रियव्रत शर्मा |
| <input type="checkbox"/> शरीर रचना विज्ञान | - | मुकुन्द स्वरूप शर्मा |
| <input type="checkbox"/> योग चिकित्सा | - | स्वामी शिवानंद जी |
| <input type="checkbox"/> योग महाविज्ञान | - | डॉ कामाख्या कुमार |
| <input type="checkbox"/> Anatomy & Physiology | & | Ross & Wilson |

IV. CORE COURSE PRACTICAL- C 3 [CPYSC104]:

(Credits: Practical-05)

Marks: 30 (ESE: 20 Viva + 5Attd. + 5 Record) + 70 (ESE Pr: 6Hrs)=100**Pass Marks =45*****Instruction to Question Setter:******End Semester Practical Examination (ESE Pr):***

The questions in practical examination will be of equal to 70 marks and will be so framed that the students are able to answer them within the stipulated time. 20 marks will be awarded on the performance in viva voce whereas 10 marks will be awarded on cumulative assessment which is further subdivided as 5 marks for Practical record and 5 marks for Attendance.

Note:

(Attendance Upto75%, 1mark; 75<Attd.<80, 2 marks; 80<Attd.<85, 3 marks; 85<Attd.<90, 4 marks; 90<Attd, 5 marks).

YOGA PRACTICAL-I**Practical: 75Hours****THE INITIAL PRACTICE –**

The practice of standing – sitting position for Asanas Practice.

The Practice of Pawan Muktasana Part 1 & 2

SPEED YOGA PRACTICE (ENTIRE BODY)**Unit 1- Asanas:-**

Tadasana, Tiryak tadasana, Katichakrasana
 Padmasane, Siddasana, Vajrasana
 Vrikshasana, Garudasana, Natrajasana
 Paschimotanasana, Padhastasana, Vibhakt Paschimotanasana
 Bhujangasana, Dhanurasana, Rajkopotanasana
 Halasana, Hanumanasana, Chakrasana
 Baddha Padmasana, Savasana
 Surya Namaskara

Unit 2 - Pranayama:-

Nadishodhan Pranayam (Stage 1 & 2)
 Bhramani Pranayama, Ujjayi Pranayama
 Bhastrika Pranayama, Suryabhedan Pranayama

Unit 3- Shatkarma:-

Jalneti, Raberneti

Unit 4- Bandha

Jalandhar Bandha, Uddiyan Bandha, Moola bandha.

Unit 5- Mudra

Aswini Mudra, Kaki Mudra, Vipritkarni, Mudra, Tadagi Mudra

Unit 6- Dhyan

Omkar Dhyan, Madya, Dristi Practice, Savita Dhyan Practice

Unit 7- Practical Copy& Viva

IV. कोर पाठ्यक्रम प्रयोग-C 3 [CPYSC104]:

(क्रेडिट: प्रायोगिक -05)

Marks: 30 (ESE: 20Viva + 5Attd. + 5Record) + 70 (ESE Pr: 6Hrs)=100**Pass Marks =45****प्रश्न पत्र के लिए निर्देश****छमाही परीक्षा :**

The questions in practical examination will be of equal to 70 marks and will be so framed that the students are able to answer them within the stipulated time. 20 marks will be awarded on the performance in viva voce whereas 10 marks will be awarded on cumulative assessment which is further subdivided as 5 marks for Practical record and 5 marks for Attendance.

Note:

(Attendance Upto75%, 1mark; 75<Attd.<80, 2 marks; 80<Attd.<85, 3 marks; 85<Attd.<90, 4 marks; 90<Attd, 5 marks).

योग का प्रयोगात्मक अध्ययन – I**प्रायोगिक : 75 व्याख्यान****सूक्ष्म व्यायाम**

पवन मुक्तासन-भाग-1, एवं भाग-2 के अभ्यास

सूर्य नमस्कार

गतियोग (सम्पूर्ण शरीर का अभ्यास)**इकाई 1: आसन –**

ताड़ासन, तिर्यक ताड़ासन, कटिचक्रासन
पद्मासन, सिद्धासन, वज्रासन, सूत्रासन, मुक्तासन
वृक्षासन, नटराजासन, गरुड़ासन
पश्चिमोत्तानासन, पादहस्तासन, विभक्त पश्चिमोत्तानासन
भुजंगासन, धनुरासन, राजकपोतासन, हलासन
हनुमान आसन, बद्ध पद्मासन, चक्रासन एवं श्वासन

इकाई 2: प्राणायाम

नाड़ी शोधन प्राणायाम Stage 1&2

भ्रामरी प्राणायाम, उज्जायी प्राणायाम, भस्त्रिका प्राणायाम, सूर्यभेदन प्राणायाम

इकाई 3: षट्कर्म

जलनेति, रबरनेति

इकाई 4: बंध

जालंधर बंध, उड्डियान बंध एवं मूलबंध

इकाई 5: मुद्रा

अश्विनी मुद्रा, काकी मुद्रा, विपरीतकरणी मुद्रा, ताड़ागी मुद्रा

इकाई 6: ध्यान

बिन्दु त्राटक अभ्यास, भूमध्य दृष्टि अभ्यास, सविता ध्यानाभ्यास एवं ओमकार ध्यान

इकाई 7: प्रायोगिक उत्तर पुस्तिका लेखन व मौखिकी

SEMESTER II**4 Papers****Total 100 x 4 = 400 Marks****I. SKILL ENHANCEMENT COURSE SE1 [ECYSC201]: (Credits: Theory-05)****Marks: 100 (ESE Pr: 6Hrs)=100****Pass Marks ESE Pr =45*****Instruction to Question Setter:******End Semester Examination (ESE):***

The questions in practical examination will be of equal to 70 marks and will be so framed that the students are able to answer them within the stipulated time. 20 marks will be awarded on the performance in viva voce whereas 10 marks will be awarded on cumulative assessment which is further subdivided as 5 marks for Practical record and 5 marks for Attendance.

Note:

(Attendance Upto 75%, 1 mark; 75 < Attd. < 80, 2 marks; 80 < Attd. < 85, 3 marks; 85 < Attd. < 90, 4 marks; 90 < Attd, 5 marks).

YOGA PRACTICAL-II**Practical: 75 Hours****ALL PRACTICES OF 1ST SEMESTER****Unit 1-The practice of Pawan Muktasana Part 3****Unit 2- Asanas :**

Gomukhasana, Ardhmatsyendrasana, Sinhasana, Matsayasana
Vrikshavana, Trikonasana, Ardh Shalbhansama, Vakrasana
Noukasana, Shirsh Padangusthasana, Ardh Chandrasana
Tolangulasana, Sarwanganasana, Shirshasana.
Yogamudrasana, Balasana, Shashankasana, Makarasana.

Unit 3- Pranayam

Nadishodhana Stage 3&4
Shitali Prasayama
Shitkari Pranayama
Chandrabhedam Pranayama

Unit 4- Kapalbhathi**Unit 5- Shat Karma**

Sutraneti, Vaman dhauti, Laghushankhaprakshalana

Unit 6- Bandha

Moolbandha, Mahabandha

Unit 7- Mudra

Shambhavi Mudra, Khechari Mudra, Dhyan Mudra, Shanmukhimudra,

Unit 8- Dhyan

Jyoti Tratak Dhyan, Sohan Dhyan, Nasagra Drishtri

Unit 9-Practical Copy & Viva

I. कौशल विकास पाठ्यक्रम –SE 1 [ECYSC201]:

(क्रेडिट: सैद्धान्तिक -05)

Marks : 100 (ESE Pr: 6Hrs)=100**Pass Marks ESE Pr = 45****प्रश्न पत्र के लिए निर्देश****छमाही परीक्षा :**

The questions in practical examination will be of equal to 70 marks and will be so framed that the students are able to answer them within the stipulated time. 20 marks will be awarded on the performance in viva voce whereas 10 marks will be awarded on cumulative assessment which is further subdivided as 5 marks for Practical record and 5 marks for Attendance.

Note:

(Attendance Upto75%, 1mark; 75<Attd.<80, 2 marks; 80<Attd.<85, 3 marks; 85<Attd.<90, 4 marks; 90<Attd, 5 marks).

योग का प्रयोगात्मक अध्ययन – II**प्रायोगिक : 75 व्याख्यान****प्रथम सत्र के सभी अभ्यास सम्मिलित।****इकाई 1: पवन मुक्तासन भाग-3****इकाई 2: आसन**

गोमुखासन, अर्द्धमत्स्येन्द्रासन, सिंहासन, मत्स्यासन
वृक्षासन, त्रिकोणासन, अर्द्ध-शलभासन, वक्रासन
नौकासन, शीर्ष पादांगुष्ठासन, अर्ध-चंद्रासन
तोलांगुलासन, सर्वांगासन, शीर्षासन
योग मुद्रासन, बालासन, शशांकासन, मकरासन

इकाई 3: प्राणायाम

नाड़ी शोधन प्राणायाम Stage 3 & 4
शीतली प्राणायाम
सीत्कारी प्राणायाम
चंद्रभेदन प्राणायाम

इकाई 4: कपालभाति**इकाई 5: षट्कर्म**

सूत्र नेति
वमन, धोती/कुंजल
लघुशंख पक्षालन

इकाई 6: बंध

मूलबंध, महाबंध

इकाई 7: मुद्रा

शांभवी मुद्रा, खेचरी मुद्रा, ध्यान मुद्रा, षण्मुखी मुद्रा

इकाई 8: ध्यान

ज्योति त्राटक ध्यानाभ्यास, सोहम् ध्यान, नासाग्र दृष्टि ध्यान

इकाई 9: प्रायोगिक उत्तर पुस्तिका लेखन व मौखिकी

II. CORE COURSE- C 4 [CCYSC202]:

(Credits: Theory-04, Tutorial-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100 Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45***Instruction to Question Setter:******Mid Semester Examination (MSE):***

There will be **two** groups of questions in 20 marks written examinations. **Group A is compulsory** and will contain five questions of **very short answer type** consisting of 1 mark each. **Group B will contain descriptive type five** questions of five marks each, out of which any three are to be answered.

End Semester Examination (ESE):

There will be **two** groups of questions. **Group A is compulsory** and will contain two questions. **Question No.1 will be very short answer type** consisting of five questions of 1 mark each. **Question No.2 will be short answer type** of 5 marks. **Group B will contain descriptive type six** questions of fifteen marks each, out of which any four are to be answered.

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations

THE INTRODUCTORY STUDY OF PATANJAL YOGA SUTRA**Theory: 60 Hours; Tutorial:15 Hours****Unit 1: Yoga Sutras**

Definition of Yoga according to Maharashi Patanjali.
Chitta Vrittis, its type and Detention Measures, Chitta Vritti Nirodhapaya..
Measures of Chitta Vikshep and Antaraya and Chitta Prasadhana

Unit 2:- Astang Yoga

Yama, Niyama
Asana, Pranayama
Pratyahara, Dharana
Dhyan, Samadhi

Unit 3- Kriya Yoga

Kriya Yoga-Tapa, Swadhyaya, Ishwar Pranidhan.
Pancha Klesha & Karmashya

Unit 4- Samadhi

Samadhi : meaning and definition
Types of Samadhi : Samprajnata and asamprajnata.

Reference:

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Patanjali Yoga Darshan | - | Gitapress Gorkhapur |
| <input type="checkbox"/> Yoga Sutra (Tatva Baishardi) | - | Vachaspati Mishr |
| <input type="checkbox"/> Patanjali Yoga Pradeep | - | Swami Omananda Tirth, Gitapress Gorakhpur |
| <input type="checkbox"/> Yoga Sutra (Yogavartika) | - | Vigyan Bhikshu |

II. कोर पाठ्यक्रम –C 4 [CCYSC202]:

(क्रेडिट: सैद्धान्तिक -04, ट्युटोरियल -01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45****प्रश्न पत्र के लिए निर्देश****मध्य छमाही परीक्षा :**

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के अनिवार्य प्रश्न होंगे। खण्ड 'B' में पाँच में से किन्हीं तीन, 5 अंको के, वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

छमाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' अनिवार्य है जिसमें दो प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 1 में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 2 लघु उत्तरीय 5 अंक का प्रश्न होगा। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार, 15 अंको के, वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

नोट : सैद्धान्तिक परीक्षा में पूछे गए प्रत्येक प्रश्न में उप-विभाजन हो सकते हैं।

पातंजलयोग सूत्र का परिचयात्मक अध्ययन

सैद्धान्तिक : 60 व्याख्यान, ट्युटोरियल : 15 व्याख्यान

इकाई 1:- योग सूत्र

योग की परिभाषा : महर्षि पातंजल के अनुरूप
चित्तवृत्तियाँ, इसके प्रकार एवं निरोध के उपाय
चित्त अंतराय विक्षेपएवं चित्त प्रसाधन के उपाय

इकाई 2:- अष्टांग योग

यम, नियम
आसन, प्राणायाम
प्रत्याहार, धारणा
ध्यान, समाधि

इकाई 3- क्रियायोग

(तप, स्वाध्याय, ईश्वर प्रणिधान)-क्रियायोग
पंचक्लेश एवं कर्माशय

इकाई 4: समाधि

समाधि : अर्थ एवं परिभाषा
समाधि के प्रकार/भेद : संप्रज्ञात एवं असंप्रज्ञात

संदर्भ ग्रंथ:-

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> पातंजल योग दर्शन | - | ग्रीताप्रेस गोरखपुर |
| <input type="checkbox"/> योग सूत्र (तत्त्व वैशारदी) | - | वाचस्वति मिश्र |
| <input type="checkbox"/> योग सूत्र (योगवार्तिका) | - | विज्ञान भिक्षु |
| <input type="checkbox"/> पातंजल योग प्रदीप | - | स्वामी ओमानंद तीर्थ, गीताप्रेस गोरखपुर |

III. CORE COURSE- C 5 [CCYSC203]:

(Credits: Theory-04, Tutorial-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100 Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45

Mid Semester Examination (MSE):**Instruction to Question Setter:**

There will be **two** groups of questions in 20 marks written examinations. **Group A is compulsory** and will contain five questions of **very short answer type** consisting of 1 mark each. **Group B will contain descriptive type five** questions of five marks each, out of which any three are to be answered.

End Semester Examination (ESE):

There will be **two** groups of questions. **Group A is compulsory** and will contain two questions. **Question No.1 will be very short answer type** consisting of five questions of 1 mark each. **Question No.2 will be short answer type** of 5 marks. **Group B will contain descriptive type six** questions of fifteen marks each, out of which any four are to be answered.

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations

YOGA AND HEALTH**Theory: 60 Hours; Tutorial:15 Hours****Unit 1- Diet & Health**

Definition of Diet: Balance Diet and Yogic diet.
The Major component of Diet
Definition of Health
Factors of Health

Unit 2- Yogic Body

Panch Prana
Panch Kosh
Panch Tatva
Sat Chakra

Unit 3- Yoga Therapy of different types of Physical diseases.

Diabetes, Obesity, Arthritis
Asthama, Constipation & Indigestion
Neck Pain & Back Pain.

Unit 4- Yoga Therapy to cure Mental diseases.

Insomnia & Stress.
Depression.
High Blood Pressure

Reference:

- | | | |
|--|---|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> Clinical dietetic & Nutrition | - | F.P. Antia |
| <input type="checkbox"/> Essential of Food Nutrition (Vol. 1&) | - | Swaminath |
| <input type="checkbox"/> Food & Nutrition | - | Reegna Begwan |
| <input type="checkbox"/> Disease & Yoga | - | Swami Satyanend Saraswati |
| <input type="checkbox"/> आहार एवं स्वास्थ्य | - | डॉ हीरालाल |
| <input type="checkbox"/> योग महाविज्ञान | - | डॉ कामाख्या कुमार |

III. कोर पाठ्यक्रम –C 5 [CCYSC203]:

(क्रेडिट: सैद्धान्तिक -04, द्युटोरियल -01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45****प्रश्न पत्र के लिए निर्देश****मध्य छमाही परीक्षा :**

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के अनिवार्य प्रश्न होंगे। खण्ड 'B' में पाँच में से किन्हीं तीन, 5 अंको के, वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

छमाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' अनिवार्य है जिसमें दो प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 1 में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 2 लघु उत्तरीय 5 अंक का प्रश्न होगा। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार, 15 अंको के, वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

नोट : सैद्धान्तिक परीक्षा में पूछे गए प्रत्येक प्रश्न में उप-विभाजन हो सकते हैं।

योग एवं स्वास्थ्य

सैद्धान्तिक : 60 व्याख्यान, द्युटोरियल : 15 व्याख्यान

इकाई 1 : आहार एवं स्वास्थ्य

आहार की परिभाषा, संतुलित आहार एवं यौगिक आहार
आहार के प्रमुख घटक
स्वास्थ्य की परिभाषा
स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक

इकाई 2: यौगिक शरीर

पंच प्राण
पंच कोश
पंच तत्व
षट् चक्र

इकाई3: विभिन्न शारीरिक रोगों के लिए योग चिकित्सा

मधुमेह, मोटापा, अर्थराइटिस।
अस्थिमा, कब्ज एवं अपच।
गर्दन एवं कमरदर्द रोगियों के लिए।

इकाई4: विभिन्न मानसिक रोगों के लिए योग चिकित्सा

अनिद्रा व तनाव।
अवसाद।
निम्न एवं उच्च रक्तचाप।

संदर्भ ग्रंथ:-

- | | | |
|--|---|---------------------|
| <input type="checkbox"/> स्वास्थ्य वृत्त विज्ञान | - | प्रो० राम हर्ष सिंह |
| <input type="checkbox"/> योग चिकित्सा | - | स्वामी शिवानंद जी |
| <input type="checkbox"/> योग महाविज्ञान | - | डॉ कामाख्या कुमार |
| <input type="checkbox"/> योग एवं यौगिक चिकित्सा | - | प्रो० राम हर्ष सिंह |
| <input type="checkbox"/> आहार एवं स्वास्थ्य | - | डॉ हीरालाल |
| <input type="checkbox"/> रोग से अरोग्य | - | इंडियन योग सोसाईट |

IV. CORE COURSE (PROJECT) - C 6 [PRYSC204]:

(Credits: Practical-05)

Marks : 100 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks =45*****Guidelines to Examiners for******End Semester Examination (ESE):***

Overall project dissertation may be evaluated under the following heads:

- *Motivation for the choice of topic*
- *Project dissertation design*
- *Methodology and Content depth*
- *Results and Discussion*
- *Future Scope & References*
- *Participation in Internship programme with reputed organization*
- *Application of Research technique in Data collection*
- *Report Presentation*
- *Presentation style*
- *Viva-voce*

PROJECT WORK

Each student has to submit two copies of the dissertation work duly forwarded by the HOD of Department concerned. The forwarded copies will be submitted in the Department of Yoga, Ranchi University, for evaluation (Seven days before the seminar).

The paper will consist of

- (a) Field work/Lab work related to the project.
- (b) Preparation of dissertation based on the work undertaken.
- (c) Presentation of project works in the seminar on the assigned topic in the P.G. Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi & open viva there on.
- (d) The word limit of project work is 5000 approx.

Topics

- (a) Project work related to the One of the Theoretical Paper/socially relevant topics may be given.
- (b) Choose only one topic of Theoretical paper and explain it.
- (c) Code the References in explanation of your topic (References always related to your topic)

NB:- Students will select topics for the project work in consultation with a teacher of the department. The Seminar will be held in the Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi.

IV. कोर पाठ्यक्रम –C 6 (परियोजना कार्य) [PRYSC204]:

(क्रेडिट: -05)

Marks : 100 (ESE: 3Hrs) =100**Pass Marks: = 45****प्रश्न पत्र के लिए निर्देश****छमाही परीक्षा :***Overall project dissertation may be evaluated under the following heads:*

- *Motivation for the choice of topic*
- *Project dissertation design*
- *Methodology and Content depth*
- *Results and Discussion*
- *Future Scope & References*
- *Participation in Internship programme with reputed organization*
- *Application of Research technique in Data collection*
- *Report Presentation*
- *Presentation style*
- *Viva-voce*

परियोजना कार्य

Each student has to submit two copies of the dissertation work duly forwarded by the HOD of Department concerned. The forwarded copies will be submitted in the Department of Yoga, Ranchi University, for evaluation (Seven days before the seminar).

The paper will consist of**पत्र में सम्मिलित होना चाहिये –**

- यह सैद्धान्तिक पत्रों के किसी भी एक विषय पर आधारित होनी चाहिए।
- परियोजना कार्य विश्लेषणात्मक क्षमता और अभिव्यक्ति कौशल की परीक्षा है।
- यह अधिकतम 5000 शब्दों में होनी चाहिए।

Topics

- यह सैद्धान्तिक पत्रों के किसी भी एक विषय पर आधारित होनी चाहिए।
- परियोजना कार्य में मौलिकता और स्पष्टता होनी चाहिए।
- प्रासंगिक उद्धरण लेखक की भाषा में उद्धृत होने चाहिए।
- उद्धरण के अंत में कोष्ठक में लेखक और पुस्तक का नाम, प्रकाशन वर्ष, प्रकाशन स्थान और पृष्ठ संख्या होनी चाहिए।
- यदि अखबार/पत्रिका से उद्धरण लिया गया है तो अखबार/पत्रिका का नाम, अंक और प्रकाशन माह/वर्ष होना चाहिए।

NB:- Students will select topics for the project work in consultation with a teacher of the department. The Seminar will be held in the P.G. Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi.

DISTRIBUTION OF CREDITS FOR P.G. PROGRAMME (SEMESTER-WISE) FOR
POSTGRADUATE 'P.G. Diploma' PROGRAMME

Table B-1: Semester wise distribution of 80 Credits for Subjects with Practical Papers.

Semester	CC	FC	SE	Total credits
Semester I	15	05		20
Semester II	15		05	20
	30	05	05	40

SAMPLE CALCULATION FOR SGPA & CGPA FOR POSTGRADUATE 'P.G.
Voc./M.Sc./M.A./M.Com' PROGRAMME

Table B-2: Sample calculation for SGPA for M.Sc./M.A./M.Com Programme

Course	Credit	Grade Letter	Grade Point	Credit Point (Credit X Grade)	SGPA (Credit Point/Credit)
Semester I					
FC	05	A	8	40	
C-1	05	B+	7	35	
C-2	05	B	6	30	
C-3	05	B	6	30	
Total	20			135	6.75 (135/20)
Semester II					
SE	05	B	6	30	
C-4	05	C	5	25	
C-5	05	B+	8	40	
C-6/ Project	05	A+	9	45	
Total	20			140	7.00 (140/20)
Grand Total	40			275	
CGPA					6.87 (275/40)

Table B-3: Sample calculation for CGPA for P.G. Diploma Programme

Semester I	Semester II
Credit:20; SGPA:6.75	Credit:20; SGPA: 7.00

Thus CGPA= (20x6.75+20x7.00) /40=6.87

DISTRIBUTION OF MARKS FOR EXAMINATIONS AND FORMAT OF QUESTION PAPERS

Distribution of Marks for Mid Semester Evaluation:**Table No. 15:** Distribution of marks of Theory Examinations of Mid Semester

Topic	Code	Full Marks	Time	Group-A (Very short answer type Compulsory Questions) No. of Questions x Marks = F.M.	Group-B (Descriptive Questions with Choices) No. of Questions x Marks = F.M.	Total No. of Questions to Set	
						Group A	Group B
Mid Sem*	T30*	30 (20 +5 +5)	1 Hr	5 x1 =5	3 (out of 5) x5 =15	05	5

***There shall be 20 marks theory examination for mid sem, 05 marks for attendance/regular interactions& 05 marks for assignment/term paper given by faculty concerned in classrooms.**

Distribution of Marks for End Semester Theory Examinations:**Table No. 16:** Marks distribution of Theory Examinations of End Semester

Topic	Code	Full Marks	Pass Marks Including mid Sem	Time	Group-A# (Very short answer type Compulsory Questions) No. of Questions x Marks = F.M.	Group-B (Descriptive Questions with Choices) No. of Questions x Marks = F.M.	Total No. of Questions to Set	
							Group A#	Group B
End Sem	T50	50	20	3 Hrs	2 x5 =10	2 (out of 3) x20 =40	2	3
	T70	70	40	3 Hrs	Q.No.1 (5x1) + 1x5 =10	4 (out of 6) x15 =60	2	6

Question No.1 in Group-A carries very short answer type questions of 1 Mark

Note : There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations.

FORMAT OF QUESTION PAPER FOR MID SEM EXAMINATION

20 MARKS



Ranchi University, Ranchi

Mid Sem No.Exam Year

Subject/ Code

F.M. =20Time=1Hr.

General Instructions:

समान्य निर्देश :

- i. **Group A** carries very short answer type compulsory questions.
(खंड 'A' में अत्यंत लघु उत्तरीय अनिवार्य प्रश्न हैं।)
- ii. **Answer 3 out of 5** subjective/ descriptive questions given in **Group B**.
(खंड 'B' के पाँच में से किन्हीं तीन विषयनिष्ठ/ वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर दें।)
- iii. Answer in your own words as far as practicable.
(यथासंभव अपने शब्दों में उत्तर दें।)
- iv. Answer all sub parts of a question at one place.
(एक प्रश्न के सभी भागों के उत्तर एक साथ लिखें।)
- v. Numbers in right indicate full marks of the question.
(पूर्णांक दायीं ओर लिखे गये हैं।)

Group A

1. [5x1=5]
2.
3.
4.
5.

Group B

6. [5]
7. [5]
8. [5]
9. [5]
10. [5]

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examination.

FORMAT OF QUESTION PAPER FOR END SEM EXAMINATION

70 MARKS



Ranchi University, Ranchi

End Sem No.Exam Year

Subject/ Code

F.M. =70**P.M.** =28**Time**=3Hrs.**General Instructions:**

- i. **Group A** carries very short answer type **compulsory** questions.
- ii. **Answer 4 out of 6** subjective/ descriptive questions given in **Group B**.
(खंड 'B' के छः में से किन्हीं चार विषयनिष्ठ/ वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर दें।)
- iii. Answer in your own words as far as practicable.
(यथासंभव अपने शब्दों में उत्तर दें।)
- iv. Answer all sub parts of a question at one place.
(एक प्रश्न के सभी भागों के उत्तर एक साथ लिखें।)
- v. Numbers in right indicate full marks of the question.
(पूर्णांक दायीं ओर लिखे गये हैं।)

Group A

- | | | |
|----|-----------|---------|
| 1. | | [5x1=5] |
| | i. | |
| | ii. | |
| | iii. | |
| | iv. | |
| | v. | |
| 2. | | [5] |

Group B

- | | | |
|----|-------|------|
| 3. | | [15] |
| 4. | | [15] |
| 5. | | [15] |
| 6. | | [15] |
| 7. | | [15] |
| 8. | | [15] |

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examination.